

PRT Rezept „Zukunft schmeckt“

Wassereis

Sommer, Sonne,... Lust auf Eis! Unser Tipp für alle Schleckermäuler. Wassereis selbst machen- ein Spaß für Groß und Klein!

Zutaten:

Früchte der Saison
ggfs. etwas Saft

Zubereitung:

- 200g Fruchtstücke nach Wahl mixen (z.B.: Wassermelone, Honigmelone, Nektarine, Mango, Beeren...) oder Zitrusfrüchte wie Pampelmuse, Orange oder Zitrone auspressen.
Für den besonderen Eyecatcher: verschieden farbiges Obst separat mixen und farblich schichten.
- Eisförmchen* mit einer Handvoll Beeren (Erdbeeren, Himbeeren, Waldbeeren) oder klein geschnittene Fruchtstücke (Mango, Kiwi, Weintrauben) füllen.
- Das Fruchtpüree oder den gepressten Saft in die Formen füllen und darauf achten, dass es keine Hohlräume gibt.
- Im Gefrierfach 5 Stunden frieren lassen.
- Genießen!



Optional kann statt der Fruchtmasse auch Milch, Joghurt oder Kokosmilch verwendet werden.

Wer es ein bisschen süßer mag kann anstelle von püriertem Obst auch reife pürierte Bananen, trüben Apfelsaft oder Orangensaft nehmen

*N.B.: Wer keine Eisstielförmchen hat, kann auch einfach die Masse in kleine Gläser füllen und einfrieren. Wenn das Eis zu gefrieren beginnt, ein Holz- oder Plastikstiel in die Masse stecken.

Auf die Plätze, fertig,... Schleck!