



gemischter salat

Zutaten

4 Portionen

1 grüner Salat

1 Salatgurke

150 g Kirschtomaten

8 Radieschen

1 rote Zwiebel

80 g Mais - Dose

40 g Nussmix

Optional 100 g Feta

Dressing s. Vinaigrette Rezept

Zubereitung

Salat waschen, Gurke in Würfel schneiden, Tomaten halbieren. Radieschen in Scheiben schneiden, Zwiebel schälen und in Ringe schneiden. Mais abtropfen lassen.

Salat, Gurken, Tomaten Radieschen, Zwiebeln, Mais und Feta mit dem Dressing mischen. Mit Nüssen garnieren.

Dazu passt 1-2 Scheiben Vollkornbrot

bon appetit