

# Unsere Initiative „Sonnencleverere Schulen“

Mit der Initiative „sonnencleverere Schulen“ trägt die Schule aktiv dazu bei, Schüler:innen und Mitarbeiter:innen vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen und Hautschäden vorzubeugen.



## WERDEN SIE EINE SONNENCLEVERERE SCHULE:

- 1 Nutzen Sie unseren Lernkoffer „Sonnencleverere Schulen“. So lernen die Kinder die Ursachen von Hautkrebs kennen und erfahren, wie sie sich vor UV-Strahlen schützen können - begleitet und unterstützt durch die Schule.
- 2 Erklären Sie im Unterricht die Ursachen von Hautkrebs und zeigen Sie den Kindern, wie sie sich vor schädlicher UV-Strahlung schützen können.
- 3 Ermutigen Sie die Kinder, UV-Schutzkleidung zu tragen (Sonnenhut, T-Shirt, Sonnenbrille) und Sonnencreme auf ungeschützte Hautstellen aufzutragen.
- 4 Planen Sie zwischen März/April und Oktober - der Zeit mit der stärksten UV-Strahlung - in den Mittagsstunden keine Aktivitäten im Freien.
- 5 Organisieren Sie Aktivitäten im Freien möglichst an schattigen Orten und motivieren Sie die Kinder, während der Pausen, des Mittagessens, des Sportunterrichts und bei Ausflügen im Schatten zu spielen oder sich in den Schatten zu setzen.
- 6 Arbeiten Sie daran, für alle mehr schattige Bereiche zu schaffen.
- 7 Ermutigen Sie Personal und Eltern, mit gutem Beispiel voranzugehen und sich sonnencleverere Gewohnheiten anzueignen.
- 8 Erinnern Sie die Kinder, Eltern und Mitarbeiter:innen regelmäßig daran, wie sie sonnenclever handeln, z. B. durch Briefe, Poster und Newsletter oder bei Elternabenden und Aktivitäten mit den Kindern.
- 9 Laden Sie Fachleute (Dermatolog:innen, Gesundheitspersonal, Wetter- und UV-Experten) ein, um Tipps zu geben.
- 10 Stellen Sie sicher, dass das Programm ordnungsgemäß umgesetzt und bewertet wird.

