



mein

SONNENPASS



← *Das bin ich!*

Meine Augen sind:

- hell (blau oder grün)

Meine Haare sind:

- rot hellblond

Meine Haut:

- ist sehr hell
- hat häufig Sommersprossen

In der Sonne:

- Ich bräune nicht.
- Ich bekomme immer Sonnenbrand.



Ich bin Hauttyp 1.

Ich bleibe so oft wie möglich im Schatten, vor allem von 12 bis 15 Uhr. Ich trage Schutzkleidung, einen Sonnenhut und eine Sonnenbrille. Alle zwei Stunden trage ich Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 auf.

mein

SONNENPASS



← *Das bin ich!*

Meine Augen sind:

- blau grün grau

Meine Haare sind:

- blond

Meine Haut ist:

- hell

In der Sonne:

- Ich bräune kaum.
- Ich bekomme schnell Sonnenbrand.



Ich bin Hauttyp 2.

Ich bleibe so oft wie möglich im Schatten, vor allem von 12 bis 15 Uhr. Ich trage Schutzkleidung, einen Sonnenhut und eine Sonnenbrille. Alle zwei Stunden trage ich Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 auf.

mein

SONNENPASS



← *Das bin ich!*

Meine Augen sind:

- braun oder eher dunkel

Meine Haare sind:

- dunkelblond oder braun

Meine Haut ist:

- hellbraun

In der Sonne:

- Ich werde schnell braun.
- Ich bekomme nicht schnell Sonnenbrand.



Ich bin Hauttyp 3.

Ich bleibe so oft wie möglich im Schatten, vor allem von 12 bis 15 Uhr. Ich trage Schutzkleidung, einen Sonnenhut und eine Sonnenbrille. Alle zwei Stunden trage ich Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 auf.

mein

SONNENPASS



← *Das bin ich!*

Meine Augen sind:

- dunkelbraun

Meine Haare sind:

- dunkelbraun

Meine Haut ist:

- von Natur aus braun

In der Sonne:

- Ich werde schnell braun.
- Ich bekomme fast nie Sonnenbrand.



Ich bin Hauttyp 4.

Ich bleibe so oft wie möglich im Schatten, vor allem von 12 bis 15 Uhr. Ich trage Schutzkleidung, einen Sonnenhut und eine Sonnenbrille. Alle zwei Stunden trage ich Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 auf.



mein SONNENPASS



← *Das bin ich!*

Meine Augen sind:

- dunkelbraun

Meine Haare sind:

- dunkelbraun

Meine Haut ist:

- dunkelbraun

In der Sonne:

- Ich werde schnell und intensiv braun.
- Ich bekomme sehr selten Sonnenbrand.



Ich bin Hauttyp 5.

Ich bleibe so oft wie möglich im Schatten, vor allem von 12 bis 15 Uhr. Ich trage Schutzkleidung, einen Sonnenhut und eine Sonnenbrille. Alle zwei Stunden trage ich Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 auf.

mein SONNENPASS



← *Das bin ich!*

Meine Augen sind:

- dunkelbraun

Meine Haare sind:

- dunkelbraun

Meine Haut ist:

- dunkelbraun bis schwarz

In der Sonne:

- Ich bekomme nie Sonnenbrand.



Ich bin Hauttyp 6.

Ich bleibe so oft wie möglich im Schatten, vor allem von 12 bis 15 Uhr. Ich trage Schutzkleidung, einen Sonnenhut und eine Sonnenbrille. Alle zwei Stunden trage ich Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 auf.