

STARKE HITZE

ICH SCHÜTZE MEIN BABY



Ich stille es oder gebe ihm regelmäßig Wasser zu trinken



Ich ziehe ihm helle und leichte Kleidung an



Ich achte auf Fieber oder Durchfall



Ich decke seinen Kinderwagen nicht mit einem Tuch ab



Ich setze es so oft wie möglich in den Schatten und trage Sonnenschutz mit sehr hohem Lichtschutzfaktor auf



Ich lasse es niemals allein im Auto, auch nicht für ein paar Minuten



Ich befeuchte seinen Körper mehrmals täglich

BEI ANZEICHEN, DIE AUF EINE HITZEERSCHÖPFUNG ODER DEN ANFANG EINES HITZSCHLAGS HINDEUTEN:

- ✓ Anzeichen von Dehydrierung: weniger Urin (trockene Windeln), eingefallene Augen, weniger Tränen, trockener Mund, starker Durst usw.;
- ✓ Erhöhte Körpertemperatur, schneller Puls, unruhiges oder quengelndes Kind
- ✓ Muskelkrämpfe im Bauch, in den Armen und Beinen;
- ✓ Starkes Schwitzen, Kopfschmerzen, große Schwäche, starke Müdigkeit, Veränderung des üblichen Verhaltens, Bewusstseinsstörungen bis hin zu Bewusstlosigkeit, erschöpftes Kind;
- ✓ Übelkeit, Erbrechen, Durchfall.

BEI AUFTRETEN VON ANZEICHEN, DIE AUF EINE BELASTUNG DURCH EINE HOHE OZONKONZENTRATION HINDEUTEN:

- ✓ Atemnot oder abnorme Atmung, Husten;
- ✓ Reizungen der Augen und des Rachens.

**WENN ICH BEMERKE,
DASS ES MEINEM BABY
SCHLECHT GEHT
RUFE ICH DIE 112 AN**



Die vollständigen Empfehlungen finden Sie unter www.aviq.be



AVIQ

In Zusammenarbeit mit:



0800/16.061



numerograttuit@aviq.be

