Studien und Berichte zur Smartphone-Nutzung und deren gesundheitliche Auswirkungen

(kein Anspruch auf Vollständigkeit)

Always-on: Digitaler Stress in Deutschland | IU Studie (2026)

How screen time affects toddlers: 'We're losing a big part of being human' | Children | The Guardian (2026)

Réseaux sociaux en Belgique : toutes les statistiques 2025 (2025)

Online-Leben, Offline-Folgen (WHO-Bericht von 2025)

Jugendstudie zur Nutzung und Selbstregulation von sozialen Medien - Vodafone Stiftung (2025)

Effects of Parents' Smartphone Use on Children's Emotions, Behavior, and Subjective Well-Being - PMC (2025)

TikTok and Instagram affect the well-being of teenage girls more than boys | UOC (2025)

The declining mental health of the young and the global disappearance of the unhappiness hump shape in age | PLOS One (2025)

Jugendliche, Bildschirme und psychische Gesundheit (WHO-Bericht von 2024)

Digitale Medien – Basisinformationen – Suchtprävention (DHS – Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V., 2024)

Kaleido_Bericht_Die telefonbasierte Kindheit (Kaleido Ostbelgien, 2024)

Smartphone-Nutzung 2024 | Deloitte Deutschland (2024)

Screen time: impacts on education and wellbeing - Education Committee, British parliament, 2024

#Generation2024 – Les jeunes et les pratiques numeriques.pdf, Belgien 2024

Cyberlife V_Studie_Cybermobbing.pdf, Bündnis gegen Cybermobbing, 2024

Association of Habitual Checking Behaviors on Social Media With Longitudinal Functional Brain Development | Adolescent Medicine | JAMA Pediatrics | JAMA Network (2023)

Brain Drain: The Mere Presence of One's Own Smartphone Reduces Available Cognitive Capacity | Journal of the Association for Consumer Research: Vol 2, No 2 (2017)